

"Elämästä katso suoraan silmästä silmään. Uskalla paljon pyytää ja antaa enemmän."

### Hallitus:

Puheenj. Pia Huovinen 040-486 9660  
pia.huovinen@evl.fi  
varapj. Helena Kesälä 040-567 9279  
sihteeri Iris Väisänen 0400-860 786  
iiris.vaisanen65@gmail.com  
rah.hoit. ja jäsenrek. hoitaja  
Kerttu Hartikainen 040-414 2874

Jäsenedut: Tuettua retki- ja harrastustoimintaa, Mielenterveyden keskusliiton lehdet puoleen hintaan, jäsentiedote 2-3 kertaa vuodessa, jäsenkortti (etuja useista yrityksistä).

Jäsenmaksu 18 €

Leppävirran MT-tuki ry.

Opintie 1 Kotisivut: [www.leppavirranmttuki.info](http://www.leppavirranmttuki.info)  
79100 LEPPÄVIRTA Sähköp.: [toimisto@leppavirranmttuki.info](mailto:toimisto@leppavirranmttuki.info)



Leppävirran MT-tuki ry.

Opintie 1 Kotisivut: [www.leppavirranmttuki.info](http://www.leppavirranmttuki.info)  
79100 LEPPÄVIRTA Sähköp.: [toimisto@leppavirranmttuki.info](mailto:toimisto@leppavirranmttuki.info)

"Sana pieni "Kiitos sulle, olet apu, tuki mulle."

## MT-Tuki ry.

Toimimme mielenterveysongelmista kärsivien ja toipuvien ihmisten ja heidän läheistensä tuki-, etu- ja virkistysjärjestönä.

Tavoitteenamme on auttaa ja tukea jäsenemme omatoimista elämää ja kuntoutusta.

Yhdistys on perustettu 1990.

Suunnittelemme toimintaamme jäsentemme tarpeiden ja toiveiden mukaan.

Kaikilla ihmisillä on oikeus ihmisarvoiseen ja täysipainoiseen elämään.

Yhdistys järjestää:  
Leirejä, Liikuntaa, Ryhmiä, Retkiä, Pikkujouluja

Mielenterveysviikkoa vietetään viikolla 47.

Leppävirran MT-tuki ry.

## Elävä Silta-toiminta

Tarjoaa tukea, ohjausta ja keskusteluapua mielenterveyskuntoutujille yhdessä tekemällä:

- Sairaalasta kotiutus vaiheessa
- Arkirutiineissa
- Asiointit ja toiminta kodin ulkopuolella:
  - kaupat, virastot, harrastukset, yms.
  - Pienryhmät vertaistuki
- Keskusteluapu →

Tukitoimet tehdään sovitusti ja asiakkaan suostumuksella.

Työntekijät:

Msh Auli Karioja

p: 040-5964 505  
auli.karioja@leppavirtalainen.com

Ritva Osmala

p: 040-5694 505

"Ystäväs jos olla saan, ilot, surrut kanssas jaan."

Leppävirran MT-tuki ry.