

"Elämästä katso suoraan silmästä silmään. Uskalla paljon pyytää ja antaa enemmän."

### Hallitus:

Puheenj.	Pia Huovinen	040-486 9660 pia.huovinen@evl.fi
varapj.	Eeva Paasonen	040-502 0614
sihteeri	Iiris Väisänen	0400-860 786
rahastonhoitaja ja jäsenasiat		
	Tarja Reinikainen	050-321 9798
jäsen	Kerttu Hartikainen	
jäsen	Keijo Lappalainen	
jäsen	Markku Kesälä	
varajäsen	Riitta Hiltunen	
varajäsen	Anja Hintikka	
varajäsen	Silja Miettinen	

Jäsenedut: Tuettua retki- ja harrastustoimintaa, Mielenterveyden keskusliiton lehdet puoleen hintaan, jäsentiedote 2-3 kertaa vuodessa, jäsenkortti (etuja useista yrityksistä).

Jäsenmaksu 18 €

Leppävirran MT-tuki ry.

Opintie 1  
79100 LEPPÄVIRTA

Kotisivut: [www.leppavirranmttuki.info](http://www.leppavirranmttuki.info)  
Sähköp.: [toimisto@leppavirranmttuki.info](mailto:toimisto@leppavirranmttuki.info)



Leppävirran MT-tuki ry.

Opintie 1  
79100 LEPPÄVIRTA

Kotisivut: [www.leppavirranmttuki.info](http://www.leppavirranmttuki.info)  
Sähköp.: [toimisto@leppavirranmttuki.info](mailto:toimisto@leppavirranmttuki.info)

"Sana pieni "Kiitos sulle, olet apu, tuki mulle."

## MT-Tuki ry.

Toimimme mielenterveysongelmista kärsivien ja toipuvien ihmisten ja heidän läheistensä tuki-, etu- ja virkistysjärjestönä.

Tavoitteenamme on auttaa ja tukea jäsenemme omatoimista elämää ja kuntoutusta.

Yhdistys on perustettu 1990.

Suunnittelemme toimintaamme jäsentemme tarpeiden ja toiveiden mukaan.

Kaikilla ihmisillä on oikeus ihmisarvoiseen ja täysipainoiseen elämään.

Yhdistys järjestää:  
Kotikuntoutusta, Leirejä, Liikuntaa, Ryhmiä, Retkiä, Pikkujouluja

Mielenterveysviikkoa vietetään viikolla 47.

Leppävirran MT-tuki ry.

## Elävä Silta-toiminta

Tarjoaa tukea, ohjausta ja keskusteluapua mielenterveyskuntoutujille yhdessä tekemällä:

- Sairaalasta kotiutus vaiheessa
- Arkirutiineissa
- Asioinnit ja toiminta kodin ulkopuolella:
  - kaupat, virastot, harrastukset, yms.
  - Pienryhmät → vertaistuki
- Keskusteluapu

Tukitoimet tehdään sovitusti ja asiakkaan suostumuksella.

Työntekijät:

Msh Auli Karioja

p: 040-5964 505  
auli.karioja@leppavirtalainen.com

Ritva Osmala

p: 040-5694 505

"Ystäväs jos olla saan, ilot, surrut kanssas jaan."

Leppävirran MT-tuki ry.